

Oggetto : Relazione trimestrale (Luglio -Settembre 2003) sull'andamento del progetto " Linee Guida di educazione sanitaria all'uso corretto dei farmaci" approvate con DGR n5 del 28/1/2003.

Il sottoscritto Dott.....Medico di Medicina Generale inserito negli elenchi del

Comune di con N° di Codice Regionale ha avviato in data 1 Luglio 2003 l'attività educativa nei confronti dei propri assistiti riguardo a:

1. Incentivo all'uso del farmaco generico

2. Educazione all'automedicazione e autosomministrazione del farmaco

3.

Uso appropriato dei FANS

Nello svolgimento dell'attività ambulatoriale si è avviata in maniera sistematica una corretta informazione sull'uso dei farmaci. L'obiettivo è stato quello di ridurre l'abuso dei farmaci o il loro non corretto utilizzo. In particolare

si è posta l'attenzione su:

* l'interazione

tra i farmaci;

* gli *effetti* sulla guida e l'interazione con l'alcool;

* i principali *effetti* collaterali;

* i tempi di assunzione.

L'interazione tra i farmaci. Per evitare pericolose e potenziali interazioni tra i vari farmaci assunti dai pazienti, in particolar modo quelli in politerapia, si è proceduto a segnalare in cartella i farmaci assunti dal paziente in modo da evidenziare eventuali possibili interferenze farmacologiche tra gli stessi. Inoltre, si è sensibilizzato il paziente in politerapia ad informare il proprio medico su eventuali prodotti farmaceutici acquistati senza ricetta medica o prodotti fitoterapici che, comunque, potrebbero avere interferenze con i farmaci assunti.

Gli effetti sulla guida e l'interazione con l'alcool. Si è posta particolare attenzione nell'informazione dei pazienti in terapia con farmaci potenzialmente in grado di alterare le reazioni dell'organismo, come benzodiazepine, antidepressivi, antistaminici. In particolare si è consigliato di astenersi, per quanto possibile, dal guidare auto-veicoli o veicoli di lavoro e, soprattutto, di evitare assolutamente l'assunzione contemporanea di alcool per non potenziare tali *effetti* negativi.

I principali effetti collaterali. Al momento della prescrizione di un farmaco si è posta particolare attenzione ad allertare il paziente sui principali e più frequenti effetti collaterali del farmaco prescritto, in modo da segnalare tempestivamente al medico tali reazioni.

I tempi di assunzione. Si è provveduto a spiegare in modo chiaro e comprensibile i tempi e la posologia dei farmaci prescritti, mettendo per iscritto, quando necessario, tali istruzioni per evitare errori di assunzione sia nelle quantità che nei tempi.

Tutte le volte che la prestazione sanitaria si è conclusa con una prescrizione farmacologica, si è inoltre provveduto ad informare l'assistito sulle modalità più corrette di conservazione dei farmaci, sia per evitare che i bambini possano accedere accidentalmente ad essi che per garantirne l'efficacia soprattutto nei mesi estivi.

Si è posta attenzione anche ad informare gli assistiti :

- sulle corrette norme di smaltimento dei farmaci scaduti sul rispetto della data di scadenza
- sulla pericolosità nell'assumere farmaci non prescritti dal medico. In particolare sono stati sottolineati i rischi legati all'assunzione di farmaci su consiglio di parenti o altre persone che non siano il medico di fiducia o il farmacista anche in caso di prodotti da banco o fitoterapici;
- a non ricorrere ai farmaci in qualsiasi occasione, perché a volte i rischi di una terapia farmacologica superano quelli di patologie banali che guariscono senza alcun intervento.

Infine è stato incoraggiato l'uso del farmaco generico per quanto possibile. Si è proceduto ad informare i cittadini in maniera chiara sull'equivalenza tra farmaci generici e farmaci con brevetto. Infine è stato evidenziato ai cittadini anche il vantaggio economico derivante dall'uso del farmaco generico.

O E' stato affisso nella sala d'attesa il manifesto del Progetto inviato dall'Assessorato alla Sanità.

O Non è stato affisso nella sala d'attesa il manifesto del Progetto inviato dall'Assessorato alla Sanità perché non consegnato.

" li,/09/2003

Firma e Timbro